

## Das Astroprofil – kleine Anleitung

Bevor ich näher auf das Astroprofil eingehe und die Art und Weise wie man das Optimum für sich daraus erzielt, möchte ich euch noch erzählen, warum ich soo begeistert davon bin.

Aufgrund meiner Angststörung bin ich ja, wie viele Betroffene mittlerweile ein Fachmann was Therapien, alternative Mittel oder Entspannungsübungen betrifft. Jeder der unter einer länger andauernden oder chronischen Krankheit leidet, weiß wovon ich spreche, stimmts? Ich habe so ziemlich alles gelesen und ausprobiert was nur annähernd Erfolg versprach. Gestört hat mich dabei immer, dass alles so verallgemeinert wurde. **Diese** Diät soll allen helfen abzunehmen, **diese** Entspannungsübung hilft jedem gegen Panik etc. Keiner berücksichtigte dabei mein Temperament bzw. mein Wesen.

***Ich** konnte mich nie mit Sportarten anfreunden, die eintönig und monoton sind, auch wenn Pilates z.B. der Fitnesstipp aller Stars ist und angeblich alle damit super aussehen.*

***Ich** konnte mir nie vorstellen (obwohl ich es erfolglos versucht habe) dass mir bei einer Panikattacke ruhiges und gezieltes Atmen helfen sollte. Ich wollte eigentlich lieber schreien oder rennen ☺*

***Ich** konnte mir auch nie vorstellen, dass eine Diät für alle richtig sein soll. Ich nehme z.B. leicht zu, wenn ich – unabhängig von den Kalorien - zu viele Kohlehydrate, wie Brot und Nudeln esse. Mit Schokolade dagegen habe ich kein Problem. Ist echt wahr!! Eine eiweißreiche Kost hilft mir mein Gewicht zu halten, ohne auf die Kalorien zu schauen. Um dass zu erkennen habe ich aber Jahre und viele Diäten gebraucht!*

**Wir alle sind individuelle Wesen**, keiner ist wie der Andere. Also wieso soll es ein Allheilmittel, ein Sport oder eine Ernährung geben, die für alle passend ist?

Dazu kommt das die Suche nach der richtigen Methode, der passenden Diät oder der richtigen Sportart JAHRE kostet und von dem Geld dass man dabei ausgibt, möchte ich gar nicht reden.

**Aber das Allerschlimmste ist das Gefühl des Versagens, oder?  
Warum klappt das bei allen Anderen und bei mir nicht?**

Nun das ist bei dem Astroprofil anders. Hier wird genau auf meinen Typ und auf meinen Charakter, NEIN sogar auf meine individuellen Probleme eingegangen und ganz gezielt eine Lösung angeboten. Nicht nur alternative Mittel, wie Bachblüten oder homöopathische Mittel, nein auch noch die richtige Ernährungsweise, der richtige Sport und die richtige Therapie.

Plötzlich erkennt man die Zusammenhänge von Ursache und Wirkung.  
Wieso ziehe ich immer die falschen Partner an?  
Wieso habe ich immer das Gefühl, dass bei mir nichts richtig läuft?  
Wieso bin ich so perfektionistisch und kann nicht loslassen?  
Und was haben meine ständigen Kopfschmerzen, mein Schwindel, meine Wadenkrämpfe oder meine anderen Symptome und Krankheiten damit zu tun?

Für mich hat sich hier der Kreis geschlossen. Ganz klar habe ich erkannt, wie eine Ursache aus meiner Kindheit ein Verhalten bei mir geprägt hat, dass wiederum mein Leben bestimmt und auch verantwortlich ist für alle Symptome die ich so mit mir herumschleppe.

Das Wunderbare daran ist aber, du wirst es auch schon erkannt haben, dass man durch dieses Wissen, auch etwas verändern kann, d.h. ich kann bestimmen wie es in meinem Leben weitergeht und kann etwas gegen meine Krankheiten tun.

**Spar dir viel Zeit und Energie für die Suche, denn hier hast du die Geschichte deines Lebens schwarz auf weiß.**

Auch wenn du von Astrologie nichts wissen willst, lass dich überraschen, wie treffsicher diese Analyse ist. Leider kann ich, aufgrund mangelndem Wissens nicht genau erklären warum Astrologie kein Hokusfokus ist, wenn sie wissenschaftlich und seriös betrieben wird, aber warum gibt es wohl einen Studiengang Astrologie an Universitäten und warum gibt es die Astrologie schon seit ewigen Zeiten?

Ich bedauere nur, dass ich erst nach meiner langen Suche nach den Ursachen auf dieses Profil gestoßen bin. Allerdings konnte ich auch so daraus ersehen, dass ich schon viele Lernthemen bearbeitet habe, weil ich z.B. die Symptome nicht mehr aufweise und weil ich mich an alte Verhaltensweisen erinnert fühlte. Das machte mich auch ein Stück weit stolz, weil es mir zeigte dass ich auf dem richtigen Weg bin.

So jetzt habe ich lange genug geschwärmt, hier nun die Anleitung:

Das Profil enthält auf ca. **70-80** Seiten folgende Inhalte:

- 1. Astrologie mit deinem Geburtsbild**
- 2. Medizin mit Bachblütenanalyse und homöopathischen Mitteln die genau auf dich abgestimmt sind.**
- 3. Psychologie mit dem Lösungsprofil, dass sicher am interessantesten ist und worauf ich unten noch näher eingehe.**
- 4. Wellness**
  - a. Ernährungstipps**
  - b. Therapien**
  - c. Sporttipps**
- 5. Zeitqualität: Hier bekommst du noch mal eine Analyse, die sich auf die aktuelle Zeit beschränkt. Die Vorgehensweise ist die gleiche wie oben. Die Symptome die du gerade hast, zeigen dir den Weg zu deinem aktuellen Lernthema.**
- 6. Biorhythmus für fast 2 Jahre**
- 7. Namensanalyse: Was bedeutet dein Name?**

Wir wollen uns mal den Psychologiebereich näher ansehen, da er für die Ursachenforschung am wichtigsten ist. Das Ganze nennt sich Lösungsprofil und verschiedene Konflikte bzw. wichtige Lernthemen werden hier angesprochen. Nun ist es ja so, dass das Astroprofil verständlicherweise nicht wissen kann, welche Lernaufgaben du in deinem Leben schon bewältigt hast und welche noch zur Bearbeitung anstehen. Deshalb ist es manchmal so, dass man ein Thema liest und sich darin nicht wieder findet? Das kann aber auch damit zusammen hängen, dass man sich manchen Verhaltensweisen nicht bewusst ist. Wie auch immer am einfachsten ist es, wenn du dir, die zu jedem Thema am Ende „Auswirkungen auf der körperlichen oder seelischen Ebene“ ansiehst. Dort findest du die Symptome, die das Unterbewusstsein nutzt, um dich auf die Ursachen aufmerksam zu machen.

Ich benutze mal das Beispiel von Madonna. Angenommen sie leidet schon seit Jahren an einer Essstörung. Dann sollte sie sich das dazugehörige Thema „Ich bin einzigartig! Ich bin schön“ genauer ansehen und das wirklich Tolle an dem Profil ist dann auch eine genaue Erklärung der Ursache sowie ein Lösungsweg.

Du wirst also mit dem Wissen nicht alleine gelassen, sondern wirst auch gleich gute Anregungen erhalten, wie man sich aus dieser „Verhaltensfalle“ befreien kann.

Dazu passend findest du im Wellness-Bereich auch jeweils die Ernährungstipps, die genau auf das Lernthema abgestimmt sind, sowie die exakten Bachblüten und homöopathischen Mitteln. Normalerweise zahlt man schon für eine exakte Bestimmung der Bachblüten ca. 50,00 Euro beim Heilpraktiker. Also schon damit hat sich das Profil mehr als gerechnet.

Auf dem Login-Bereich meiner Homepage hast du ja sicher schon gesehen, dass ich ganz viele Infos zum Thema Bachblüten und anderen alternativen Heilmitteln kostenlos hinterlegt habe, u.a. auch ein ebook mit allen Bachblüten und ihren Einsatzmöglichkeiten und Wirkweisen.

Bei den homöopathischen Mitteln sollte man allerdings nicht unbedingt Selbstversuche machen. Da würde ich doch die Zuhilfenahme eines Heilpraktikers vorschlagen. Allerdings kann man im Internet auf der Seite <http://www.homoeopathie-homoeopathisch.de/homoeopathische-mittel/index.shtml>

sehr gute Informationen über die einzelnen Mittel nachlesen und somit noch mehr Hinweise auf falsches Verhalten und krankmachende Ursachen entdecken. Also somit auch ein wirklich hilfreiches Thema für die Ursachenforschung. Dort wirst du noch sehr viel mehr Symptome finden, die dir sicher bekannt vorkommen und dir noch mal bestätigen, wie treffend diese Astroanalyse wirklich ist.

Im Bereich Ernährung, Therapie und Sport findest du wertvolle Tipps, welche Ernährungsweise dich auf deinem Lernweg optimal unterstützt und welche Sportart dir hilft, deine Kräfte wieder zu finden und dich körperlich wappnet für alles was da noch kommt.

Auch die Entspannungs- und Therapietipps sind so individuell und einzigartig auf dich abgestimmt, dass du als INDIVIDUUM gesehen wirst und nicht nur als Massenobjekt.

In der Zeitqualität bekommst du noch mal genaue Hinweise, welche Lernthemen gerade heute und jetzt für dich anstehen. Auch hier kannst du dich an den Symptomen orientieren. Was macht mir gerade zu schaffen und welche Ursache steckt dahinter. Durch welche alternativen Mittel kann ich meinen Lösungsweg unterstützen. Welche Ernährung, welche Therapie und welcher Sport helfen mir bei diesem Thema am meisten.

Interessant und ganz spannend ist es auch, was man so aus dem eigenen Namen lesen kann. Das findest du in der Namensanalyse.

Als Bonus bekommst du noch deinen individuellen Biorythmus für fast 2 Jahre.

Ich wünsche dir viel Spaß und vor allem viele neue Erkenntnisse beim Lesen deines Astroprofils.

PS: Übrigens ist das Profil natürlich für alle Menschen interessant, da es auch alle Krankheiten berücksichtigt.  
Bestellen könnt ihr das Profil gerne unter [info@ohne-angst-leben.de](mailto:info@ohne-angst-leben.de)